



МЕНЮ
на 03.07.2026 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Оздоровительный лагерь

Завтрак 1

ШС07011	Каша манная молочная жидкая	257,00	11,43	12,35	30,39	240,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			17,95	18,65	81,55	556,0

Обед

ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	7,50	9,83	42,00	277,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			32,74	29,25	133,58	898,0

Стоимость питания за день по категории 162,00

трудоу лагерь

Завтрак 1

ШС07011	Каша манная молочная жидкая	257,00	11,43	12,35	30,39	240,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			17,95	18,65	81,55	556,0

Обед

ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	7,50	9,83	42,00	277,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			32,74	29,25	133,58	898,0

Стоимость питания за день по категории 162,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

[Signature]